



基本信息

姓名：菲若赞 出生年月：1999.10
电话：13632423533 身高：175cm
邮箱：feiruozan1027@163.com 政治面貌：共青团员
学历：本科 毕业院校：北京第二外国语学院



教育背景

2019.09-2023.06 北京第二外国语学院 专业：法语 学历：本科

主修课程【本专业】中级法语、中级法语视听说、欧洲文化导论、综合法语、传播与文化概论

【辅修】第二外语英语、大众传播论、中外新闻事业史、计算机基础与应用（公共课）

2021.09-2022.06 法国里昂第二大学 专业：教育学 国际留学交流（交换生）

主修课程（法语授课）：教育社会学、青少年心理发展、病理心理学、教育哲学、教育法语、法语语言

实习经历

2023.1.4-2023.2.4 北京泡泡玛特文化创意有限公司 行政实习生

-负责协助办公室福利活动等相关工作（员工茶歇、节庆日文化活动等） -办公用品管、理固定资产管理以及相关日常答疑等
-负责海外事宜的协助（员工商务签证办理及答疑、差旅） -负责办公室绿植的巡检、定期更换
-负责及时与物业、保洁进行沟通调节，保障办公环境整洁、安全。 -协助了行政部门顺利开展公司大型年会顺利开展
-负责前台管理工作，包括公司来访人员的接待及会议室管理

2022.2.13-至今 北京金山云网络技术有限公司 行政实习生

-协助高管日程安排及上级交代的事物 -策划员工月生日会以及相关节日文化活动并落实、协助公司开工动员会顺利开展
-协助部门对工作区域的规划以及搬迁任务 -负责日常访客接待、企业快递信件收发
-进行行政公文、通知、稿件撰写 -协助部门支持行政相关事物处理

校园经历

•2021.09-2022.06 国际留学交流 法语里昂第二大学

积极适应全新环境，克服专业化语言障碍，课程所有成绩均为合格。

与俄、德、意、英等多国学生进行交流学习，多次共同完成小组调研学习并出色完成学习小组汇报任务。

•2020.06-2020.07 社会实践活动 冬奥动员活动

资料收集：制作调查问卷以及利用 excel 表格采集并分析多种数据以做依据，查找并分类整理获取的所有资料。

小组讨论：跟进小组成员沟通讨论不同观点 5 个，使小组成员达成对冬奥主题及视频宣讲活动形式的一致意见。

报告制作：汇总项目资料，使用 ppt、word、excel、剪映等工具，完成 15 页项目报告 ppt，主持并整理会议记录，最终进行总结报告，让更多的人了解并关注冬奥会以及了解举办冬奥会对国家的意义，增强民族自豪感与自信心。该活动受到参会人员约 100 人的一致好评。

•2019.10-2021.09 担任校级国旗护卫队队员，升旗手，护旗手，校级国旗护卫队训练组成员

对外圆满完成校级各项活动。认真完成日常训练，圆满完成校级升旗任务、运动会升旗仪式等共大型活动 10 余场；参加校级礼宾活动 3 次；组织并参与开展学校爱国主义教育及征兵活动 2 次。

对内组织开展招新活动。组织策划招新工作 2 次，组织策划活动，并负责场地布置、招新面试等环节，两次招新工作，报名约 100 余人，共纳新 60 人。同时负责训练新成员，制定训练计划，激发新成员训练热情；与老成员积极沟通，为学校培养优秀的护卫队、升旗方阵。

•2020.07.11 获得校级“防控疫情、网络有我”网络短视频三等奖

•2019.11.03 参加第二十一界北京希望马拉松长跑

•2019.12.05 参加“北京 2022 年冬奥会和冬残奥会赛会志愿者全球招募启动仪式”志愿活动

技能证书

• 法语 TCF B1 具备良好的听说读写能力，法语沟通能力良好。

• 大学英语四级 (CET-4) 听说读写能力良好，表达能力强。

• 技能 熟练操作运用 word/excel/ppt 等办公软件以及“剪映”等视频剪辑软件。

自我评价

图文创作：擅长并喜爱图文视频创作，作为小博主也正在运营自己的小红书账号和抖音账号，粉丝若干。

兴趣爱好：兴趣广泛，热衷各类运动，长跑、篮球；日常乐于拍摄并制作 Vlog，记录生活，培养另一种技能。

性格：阳光开朗，热情大方，充满正能量；逻辑清晰，学习理解能力强，转变角色速度快；善于沟通，具有很强的语言表达能力和人际交往能力；具有很好的承受能力和抗压能力。相信自己能在较短时间内适应工作并创造价值。